

Від автора

Кожна сім'я у світі є унікальною, не схожою на жодну іншу. Створити цю неповторну родинну атмосферу допомагають саме сімейні звичаї та закони, яких дотримуються в родині. Їх бережуть, передають від старшого покоління до молодшого й обов'язково започатковують нові. Найчастіше такі міцні закони беруть свій початок від попередніх поколінь. Саме завдяки дотриманню цих законів створюється відчуття надійності й стабільності, виникає повага й міцний зв'язок між членами родини, встановлюються довірчі відносини між усіма членами сім'ї.

Широко відомою раніше була традиція передавати від старшого покоління до молодшого цінні речі, наприклад, прикраси чи предмети інтер'єру. Якщо у вашій родині вона не збереглася, ви можете започаткувати її. Придбати якусь прикрасу чи картину й подарувати дитині, попросивши з часом передати цю річ вашим онукам.

Узагалі, приклади поширених сімейних традицій навести нескладно. Це і спільне проведення свят, і сімейні вечери, і поїздки у відпустку всією родиною, і читання казок перед сном тощо. «Книга зустрічей нашої родини» допоможе вам започаткувати нові, так би мовити нестандартні, цікаві традиції, які допоможуть прищепити членам родини важливі цінності: повагу та любов до близьких, усвідомлення того, що таке сім'я, та своєї ролі в ній, навчать турботи й піклування про близьких.

У книзі наведено 35 прикладів тематичних сімейних зустрічей. Ви знайдете поради, які допоможуть вам підготуватися до проведення зустрічі й підготувати малюка. Прочитаєте корисну інформацію щодо деяких традиційних свят, знайдете перелік мультфільмів та книжок, корисних для перегляду з малюком під час підготовки до певної зустрічі. У кожній тематичній зустрічі наведені приклади розважальних або пізнавальних конкурсів, загадки й тексти віршів. Сподіваємось, що запропонована книга допоможе вам зробити перший крок у започаткуванні нових традицій вашої родини. Та для того, щоб традиції стали насправді міцними, їх треба вдосконалювати. Отже, після проведення кожної сімейної зустрічі обов'язково слід розпитати всіх присутніх про те, що їм сподобалось найбільше, а що хотілося б змінити чи доповнити. Відповіді і враження після проведення зустрічі ви зможете теж записати в книгу для того, щоб наступного разу, готуючись до зустрічі, врахувати й виправити всі недоліки.

З побажанням всього найкращого, Олена Харченко





ДЕНЬ УЛЮБЛЕНОЇ КНИГИ

Дата проведення: ___ / ___ / ____



Хто присутній

Де провести?

Проводити цю сімейну зустріч можна на килимі чи за столом, на якому можна було б розкласти книжки й зручно всістися для цікавої бесіди та читання.

Коли?

Міжнародний день дитячої книги відзначають 2 квітня, тож доречно й сімейні посиденьки з приводу улюблених книжок проводити на початку квітня. Хоча поговорити про книжки корисно завжди. Наприклад, улаштувати таке свято можна тоді, коли в малюка з'явилася перша улюблена книжка. Подібні зустрічі добре було б зробити традиційними, бо з віком літературні вподобання дитини змінюються, тож періодично з'являються нові улюблені книжки.

Для чого?

Кожна дитина із задоволенням наслідує своїх батьків. Тож коли малюк бачить, як мама, тато й інші члени родини читають книжки, у нього цілком природно виникає бажання долучитися до цього процесу. Читання є надзвичайно корисним для розвитку мовлення й уяви дитини. Разом із героями дитячих творів малюки вчаться доброти, щирості, наполегливості.



Як підготуватися?

Разом із малюком:

- Відвідайте книжкову крамницю чи ярмарок.
- Оберіть улюблену книжку. Запропонуйте дитині пригадати, які книжки ви читали разом останнім часом, переглянути ілюстрації, назвати персонажів, відновити описані в книжці події.
- Запропонуйте намалювати ілюстрацію до обраної книжки: улюбленого героя чи фрагмента, який найбільше сподобався.
- Разом підготуйте відповідь на запитання: «Чому ця книжка стала улюбленою?».

Дорослим:

- Оберіть улюблені чи корисні, на вашу думку, дитячі книжки, на які ви хотіли б звернути увагу малюка.
- Підготуйте невеличку розповідь про героїв чи події, описані в цих книжках.
- Підготуйте вікторину за змістом улюбленої книжки малюка.



Ігри та конкурси



Вікторина «Так чи ні» за казкою «Колобок»

Ведучий читає твердження вікторини, а гравці відповідають «так», якщо погоджуються з цим, або «ні», якщо не погоджуються.

1. Колобка спекла бабуся. (Так)
2. Колобок довго жив із бабусяю й дідусям. (Ні)
3. Колобок побіг у село. (Ні)
4. У лісі Колобок зустрів зайчика. (Так)
5. Ворона з'їла Колобка. (Ні)

Листівка від казкового героя

Ведучий читає листівки від казкових героїв, а гравці мають здогадатися, хто саме надіслав їх. Перемагає той, хто дасть більше правильних відповідей.

1. Приїхати до вас не зможу, бо тато не зробив мені ще човника та срібнеє весельце. (Івасик-Телесик)
2. Терміново виїхав до Африки лікувати звірів. (Лікар Айболить)
3. Я дуже засмучена, бо мишка випадково розбила яєчко, яке я знесла. (Курочка Ряба)

Підбиваємо підсумки

Які улюблені книжки у вашій родині?

.....

.....

.....

Що сподобалося?

.....

.....

.....

Кому й за що подякувати?

.....

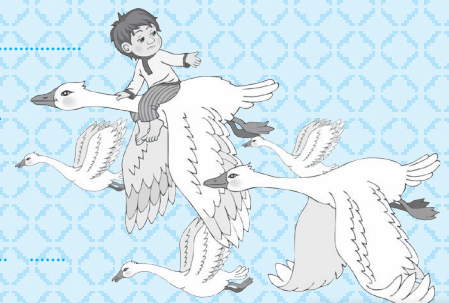
.....

.....

Висновки:

.....

.....





ДЕНЬ УСМІШОК



Дата проведення: ___ / ___ / ____

Хто присутній

Де провести?

Розпочати можна вдома з перегляду «добрих» мультфільмів та веселих конкурсів. «Усміхнену» фотосесію краще влаштувати на свіжому повітрі, а на завершення цього дня можна відвідати цирк або театр (але вистава, яку ви переглядатимете, обов'язково має бути веселою, жартівливою).

Коли?

Це надзвичайно приємне свято можна проводити будь-коли, але приводом може стати Всесвітній день усмішки, який від 1999 року відзначають у першу п'ятницю жовтня. Девізом цього всесвітнього дня вважають фразу: «Зроби добру справу. Допоможи хоча б одній людині усміхнутися».

Для чого?

Психологи стверджують, що настрій людини поліпшується навіть від самої фізичної дії усмішки, навіть без приводу. Відповідно, у родині, усі члени якої перебувають у доброму гуморі, панує злагода. З усмішкою на обличчі будь-які питання розв'язувати легше і швидше. Саме цього під час цікавої сімейноїзу на власному прикладі довести, що добрі справи робити приємно. А також навчити дитину бути уважною до всіх членів родини, звертати увагу на настрої інших.

Корисна інформація

Так чи інакше, сучасні діти мають справу з комп'ютером та інтернетом. Тож не зайвим буде дізнатися, що smile (☺) у перекладі з англійської означає «усмішка». Придумав цей знак професор Скотт Фалман для позначення в інтернеті повідомлень жартівливого характеру.

Як підготуватися?

Разом із малюком:

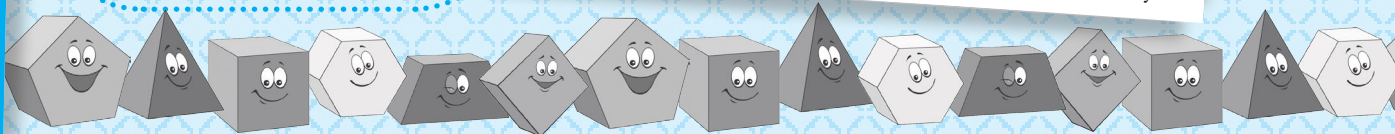
- Прочитайте казки чи оповідання про доброту й добрі вчинки.
- Запропонуйте намалювати портрети веселих казкових героїв і прикрасьте ними кімнату.
 - Спечіть пісочне печиво у вигляді смайликів.
 - Вивчіть із дитиною жартівливий віршик, гумореску чи кілька скоромовок.
- Виготовте Smile-газету з фотографіями всіх запрошених. Люди на світлинах обов'язково мають усміхатись.
- Зробіть власноруч невеличкі подарунки для всіх членів родини, які братимуть участь у святі (поробки, листівки тощо).

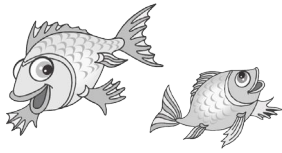
Дорослим:

- Доберіть для колективного перегляду мультфільми про доброту та добрі вчинки.
- Прикрасьте альтанку чи кімнату повітряними кульками жовтого кольору (кульок має бути не менше, ніж запрошених на свято гостей, щоб кожен міг намалювати на кульці маркером смайлик і взяти її на пам'ять про свято).
- Заздалегідь схойте в місці проведення 10–15 маленьких паперових смайликів, які потім запропонуєте гостям знайти.
- Підготуйтеся до проведення веселих конкурсів (оберіть 4–5 жартівливих конкурсів і приготуйте реквізит для їх проведення).
 - Оберіть місце для «усміхненої» фотосесії, приготуйте фотоапарат.
- Придбайте квитки в цирк чи театр на жартівливу виставу.

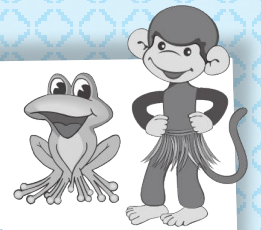
Мультфільми для перегляду:

«Просто так»;
«Крихітка Єнот»;
«Капітошка».





Ігри та конкурси



Першовідкривач

Спочатку учасникам пропонують «відкрити» нову планету — надути повітряні кульки, а потім «заселити» цю планету жителями — намалювати на кульках фігурки чоловічків маркером чи фломастером. Переможця можна визначити за кількістю намальованих чоловічків або за креативністю виконання.

Пінгвін

Гравцям пропонують затиснути надуту повітряну кульку між ногами й пересуватися маленькими кроками від однієї стіни кімнати до іншої. Перемагає той, хто швидше подолає дистанцію.

Жадюга

На підлозі в кімнаті потрібно розкидати якомога більше повітряних кульок. За сигналом ведучого гравці мають зібрати якомога більше кульок. Перемагає той, хто зможе утримати в руках як найбільше повітряних кульок після зупинки конкурсу.

Підбиваємо підсумки

Який конкурс приніс найбільше задоволення?

.....
.....

Яку добру справу ви зробили разом із малюком?

.....
.....

Що сподобалося?

.....
.....

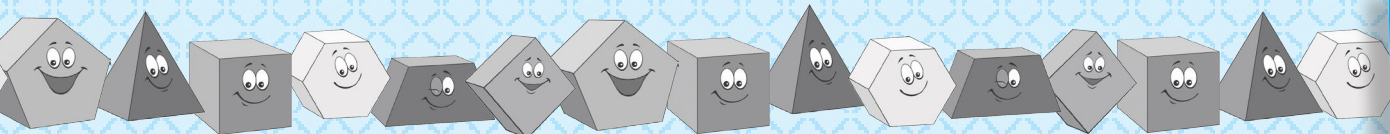
Кому й за що подякувати?

.....
.....

Висновки:

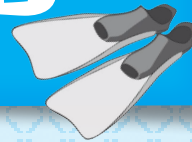
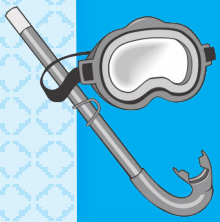
.....
.....

.....
.....



ВЕЛИКИЙ ЛІТНІЙ ЗАПЛИВ

Дата проведення: ___ / ___ / ____



Хто присутній

Де провести?

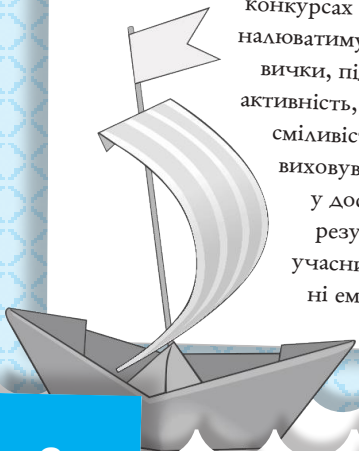
Цю зустріч можна влаштувати на березі водойми. Не має значення, буде це річка, ставок чи море. Головне — щоб водойма була придатна для купання (зручний вхід у воду, перевірене дно, відповідна для дитячих розваг глибина).

Коли?

Найкращий час для влаштування свята, пов'язаного з водними розвагами, — літо. Святкування передбачає тривале перебування учасників у воді, та й конкурси, що відбуватимуться на суші, теж будуть пов'язані з водою. Тому обрати слід сонячний, навіть спекотний день, і тоді від водних розваг усі запрошені без сумніву отримають задоволення.

Для чого?

Головне завдання всіх дитячих літніх розваг — оздоровлення й загартування дитячого організму. Беручи участь у спортивних конкурсах на воді, малюки вдосконалюватимуть фізичні вміння й навички, підвищуватимуть рухову активність, вчитимуться проявляти сміливість та доброзичливість, виховуватимуть наполегливість у досягненні позитивного результату. Крім того, усі учасники отримають позитивні емоції й гарний настрій.



Як підготуватися?

Разом із малюком:

- Перегляньте мультфільм або фільм про спортивні змагання.
- Обговоріть правила поведінки під час змагань та повторіть правила поведінки поблизу води.
- Придумайте назви для команд, виготовте емблеми команд та медалі для нагородження переможців.
- Вивчіть віршик чи пісеньку про літо, відпочинок або літні розваги.
- Доберіть іграшки, що можуть стати в пригоді на пляжі (лопатку, відерце, лійку, сито тощо).

Дорослим:

- Підготуйтеся до проведення водних конкурсів.
- Підготуйте реквізит для показу пляжної моди.
- Подбайте про обід (їжа має бути легкою і не псуватись у спекотну погоду).
- Доберіть загадки про літо та літній відпочинок.

Порада

Для того щоб присутні, а особливо малеча, не ображалися одне на одного, використовуйте жартівливі лічилки для розподілу ролей та обов'язків під час ігор та конкурсів.

Наприклад:

У зеленому садочку
Сидить котик в холодочку.
Лапкою він чеше вуса,
Язичком він лиже пузо.
Мишенята, не зівайте,
Від коточка утікайте!



Ігри та конкурси



Водноноси

Кожному гравцеві дають склянку або кухоль із водою. Гравці за сигналом ведучого біжать до фінішу і повертаються назад до лінії старту. Перемагає гравець, який добіг першим і не розплескав води.

Водний баскетбол

Для обрання найвлучнішого гравця киньте на воду надувний круг на відстань 1,5–2 м від берега. Запропонуйте присутнім по черзі поцілити м'ячем у круг.

Ловці перлів

Гру слід проводити на глибині по коліно (потім по пояс). Ведучий кидає на дно 5–10 різноманітних предметів. Гравці мають увійти у воду, знайти та дістати ці предмети. Перемагає той, хто зможе зібрати більше «перлів».

Перегони раків

Гру проводять на глибині по коліно. Діти лежать у воді, торкаючись дна руками і витягнувши ноги назад. За сигналом дорослого вони пересуваються на руках уперед. Перемагає той, хто першим дістанеться фінішу.



Підбиваємо підсумки

Особисті «водні» рекорди (плавання, пірнання, тримання на воді):

.....
.....
.....

Що сподобалося?

.....
.....
.....

Кому й за що подякувати?

.....
.....
.....

Висновки:

.....
.....



ВЕСЕЛА ВЕСЕЛКА

Дата проведення: ___ / ___ / _____

Хто присутній

Де провести?

Обов'язково на свіжому повітрі — на дачі, лісовій галявині чи пляжі.

Коли?

«Веселкові» тематичні сімейні посиденьки можна проводити будь-якого літнього сонячного дня за умови сприятливої для пікніка погоди. Якщо для проведення цієї зустрічі ви обрали пляж, то і температура води у водоймі має бути такою, щоб можна було купатися, бо таке бажання обов'язково виникне у запрошених.

Для чого?

По-перше, для того, щоб розповісти малюкові, що таке веселка, коли і як можна спостерігати це атмосферне явище, які кольори має веселка. По-друге, для розвитку творчих здібностей дитини, формування вміння розрізняти й аналізувати кольори. По-третє, для того, щоб виховувати естетичне сприйняття навколишнього світу й стимулювати розвиток допитливості. Крім того, тематична зустріч поліпшить настрій і сприятиме створенню доброзичливої атмосфери в сімейному колі.

Корисна інформація

Щоб виготовити фарбувальні порошки для веселкових боїв, треба замісити тісто з борошна на воді й додати до нього харчовий барвник. Тісто слід розкочати тонким шаром і висушити. Після цього розламати сухе тісто на шматки й подрібнити його за допомогою кавомолки на порошок.

Вірші для запам'ятовування кольорів веселки

Чотири (червоний)

Жабки (жовтогарячий)

Жваво (жовтий)

Збирали (зелений)

Букет (блакитний)

Синіх (синій)

Фіалок (фіолетовий)

.....

Спочатку червоний, жовтогарячий,
Жовтий, зелений, блакитний.
Далі йде синій і фіолетовий —
Вийшла веселка тендітна.

Як підготуватися?

Разом із малюком:

- Перегляньте навчальні мультфільми про веселку.
- Ознайомте малюка з віршами, що допомагають запам'ятати послідовність кольорів веселки. Один з них вивчіть напам'ять.
- Намалюйте фарбами на папері веселку.

Дорослим:

- Вберіться у яскравий одяг і попередьте всіх гостей, що їхній одяг має бути яскравих кольорів (бажано кольорів веселки).
- Підготуйте фарби, пензлі та пласті камінчики (за кількістю запрошених) для створення веселкової картини.
- Виготовте фарбувальні порошки чи фарбувальні бризкалки для «веселкових» боїв.
- Підготуйте веселі конкурси, обов'язково пов'язані з кольорами, і заздалегідь приготуйте реквізит для їх проведення.
- Доберіть загадки про кольори та аудіозаписи пісень, у тексті яких зустрічаються назви кольорів.