

Содержание

Вступление	9
СЕМЬЯ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ	19
<i>Рецепт первый</i>	
Организуйте в своём доме Семью Особого Назначения	19
1. Про единственного и неповторимого и про что-то особенное, или Дела Особого Назначения	20
2. Скажи особые слова, или Слова Особого Назначения	30
3. Милые мелкие мелочи	39
4. Про смехотерапию, или Кто в семье главный смехотерапевт	44
5. Шутки моего детства, или Шутки Внутреннего Назначения	54
6. Кто в семье главный игровой, или Игры Особого Назначения	66
7. Домашняя Переключка в пространстве любви	71
8. Пространство любви или пространство богатства?	73
Рецепты позитивного родительства на каждый день	

ТРАДИЦИИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ 77

Рецепт второй

Создайте в своей семье
Традиции Особого Назначения.77

Приложение к рецепту

Некоторые традиции моей семьи. 81

Рецепт третий

Станьте активистами своей семейной жизни 91

Часть первая

Про активности и пассивности семьи,
или Семейные активы и семейные пассивы. 91

Часть вторая

Пассивности в семье, или Чёрные дыры, которые
поглощают хорошие семейные отношения 124

РОДИТЕЛИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ 131

Рецепт четвёртый

Станьте Родителями Особого Назначения 132

Приложение к рецепту

Сам себе контрактёр,
или С самим собой на контракте 139

Рецепт пятый

Будьте первым и главным психологом
в жизни своего ребёнка 142

Приложение к рецепту

«Алло, скорая?! Примите вызов!» 148

Отступление от рецепта

Тяжкие душевные повреждения 153

ДЕТИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ 161

Рецепт шестой

Сделайте из своих сыновей
и дочерей Детей Особого Назначения 162
О целях материальных и нематериальных,
а также о разного рода трудовой деятельности ... 162

Приложение к рецепту

Главный проект нашей жизни,
или Проектный институт семьи 169

Рецепт седьмой

Наслаждайтесь жизнью 190

Часть первая

Про фактор наслаждения в жизни
взрослых, а также про крестоносцев
и их крестовые походы 190

Часть вторая

Про фактор наслаждения в жизни детей 198

Рецепт восьмой

Не пропустите жизнь, или «Родитель, не гони!» 200

Приложение к рецепту

Про то, как птенцы вырастают, про наши пустые
гнезда и нас, родителей-пустогнездников 203

Рецепт девятый

Имейте свою собственную жизнь, или Про
беззаветную и заветную родительскую любовь,
а также про родительские заветы, старые и новые 211

Приложение к рецепту

У мамы с папой свидание,
или Между нами, родителями 219

Рецепты позитивного родительства на каждый день

Отступление от рецепта

Про пиджак наброшенный,
или Мамочка спешит на свидание 225

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В МИРЕ ЖИВОТНЫХ И ЛЮДЕЙ 229

1. Круговая оборона 229
2. Кошачьи пожелания родителям,
или Кошачьи нежности 231
3. Рецепт эффективного успешного
родительства, или Сам себе кулинар 239

ВСТУПЛЕНИЕ

Вступительное слово автора

В наших многочисленных средних и высших учебных заведениях получают образование будущие врачи, юристы, учителя, программисты, инженеры, военные и др. Они получают хорошее, надёжное, фундаментальное академическое образование в наших лучших традициях. Затем выпускники разных средних и высших учебных заведений начинают трудовую деятельность. А ещё они становятся мамами и папами и растят и воспитывают своих детей. Хотя этому их не учили ни в одном учебном заведении.

Время от времени руководство отправляет своих работников на курсы переподготовки, на курсы повышения квалификации и на другие умные курсы, семинары, лекции и практические занятия. Но, наверное, ни одна ресторанная и высокооплачиваемая работа не отправляет своих работников на «Курсы для родителей» или на «Курсы повышения квалификации родителей». Да и где есть такие курсы?

К сожалению, нигде нас не учат, как быть хорошими родителями; не учат, как строить отношения с собственными детьми; не учат, как создавать и строить хороший семейный дом. Никто не преподаёт молодым родителям, да и вообще родителям всех возрастов, семейные здоровьесберегающие технологии и основы семейного здорового образа жизни, так необходимые

сейчас каждой семье. Как строить межличностные отношения в семье? Как управлять финансами? Как создавать хорошие добрые традиции? Как беречь настроение друг друга? Как отмечать праздники, чтобы они не становились только праздниками желудка, а получались праздниками души? Как организовывать совместный домашний труд?



Увы, этому никто никого не учит. А если и учат чему-то будущих родителей на курсах молодых мам и пап при женских консультациях, так это тому, как пеленать ребёнка, как готовить ему смеси и кипятить соски, как промывать носик и т. п.

Очень многому не только важному, но прямо-таки жизненно необходимому, родителям приходится учиться самим.

Именно поэтому в этой книге автор — педагог, преподаватель английского языка и мама двух взрослых детей — пытается восполнить пробел, возникший в нашей системе образования.

И ещё. Эта книга — жизнеутверждающая философия успешного и счастливого родителя. Эта книга — призыв ко всем родителям стать родителями успешными и эффективными, а ещё — просто счастливыми мамами и папами.

В книге содержатся простые советы и рецепты родителям, не получившим специального родительского образования и уставшим от многочисленных жизненных проблем, от работы, от детей и от себя. В ней изложены нехитрые способы, как можно создать счастливую семью, стать эффективным и успешным родителем и просто счастливым человеком в своей жизни.

Почему в нашем семейном доме не всегда всё ладится? Отчего межличностные отношения между близкими людьми не складываются? Быть может, оттого, что мы сами не можем или не хотим организовать свою семейную жизнь по-другому или реорганизовать её? Оттого, что мы не говорим друг другу Слова Особого Назначения? Оттого, что мы ленимся или не умеем делать в своей семье милые мелочи, которые создают настроение и душевный тёплый микроклимат? Мы не улыбаемся друг другу, не шутим, не даём возможности юмору поселиться в своём семейном доме.

У нас не очень ладится семейная и родительская жизнь, потому что часто мы в своём семейном доме стремимся к созданию пространства богатства и забываем о создании пространства любви. Мы не создаём в своей семье Традиции Особого Назначения и не хотим быть активистами собственной жизни.

Книга как раз и предлагает изменить всё это. Она учит взрослых, как стать Родителями Особого Назначения, как создать в своей семье Традиции Особого Назначения. А ещё — как свою обычную семью превратить в необычайно счастливую семью, в чём, собственно говоря, и заключается Особое Назначение любой человеческой семьи. Автор и предлагает это Особое Назначение семьи исполнить и советует думающим родителям, как именно это можно сделать.

О структуре книги

В этой книге вы, думающие родители, найдёте самые разные советы и рецепты по обустройству своего семейного дома и по воспитанию детей. Вы, уважаемые думающие читатели, прочтите внимательно все эти советы и рецепты автора и создайте свои рецепты семейной жизни. Но не просто семейной жизни, а непременно счастливой семейной жизни.

И ещё. Поскольку я всё-таки преподаватель английского языка и филолог, то через всю книгу будут проходить «филологические объяснялки». Дело в том, что, как филолог, я не могу не восхищаться образными основами разных языков. А как учитель английского языка, я просто не могу упустить шанс поучить вас, мои дорогие читатели, этому чудесному языку. Поэтому «филологические объяснялки» в сопоставлении с фразеологизмами русского и английского языков будут сопровождать ваше чтение до конца книги. Не считите меня нудной училкой, а просто постарайтесь проникнуться красотой другого языка, почувствовав его образность и выразительность.

Как мыслитель по жизни и философ в глубине души, я не могу не поделиться со своими читателями некоторыми собственными почти философскими раздумьями. Поэтому в книге вы встретите много «почти философских рассуждалок». Не считите меня навязчивой в моём философствовании, а просто поразмышляйте вместе со мной.

Как педагог с многолетним стажем практической работы в самых разных образовательных учреждениях и как мама двоих взрослых дочерей, я буду часто обращаться к своим читателям с пожеланиями. Вы их будете встречать в рубрике «Просто пожелание». Надеюсь, я не слишком буду докучать ими. Моим оправданием в данном вопросе может служить лишь то, что все мои пожелания вам, родителям, вам, думающим взрослым, совершенно искренние.

Ещё по всей книге вас, уважаемые думающие взрослые, будут поджидать «говорящие картинки автора». Я, конечно, не профессиональный художник, а любитель-оформитель, но рисую от души. Поэтому очень надеюсь, что мои любительские «говорящие картинки» о многом с вами «поговорят», уважаемые читатели.

И, пожалуй, одной из самых рискованных и спорных рубрик книги можно считать рубрику «Скажу крамолу». Мысли, высказанные там, иногда подрывают или часто подвергают сомнению привычные убеждения и взгляды, которые мы часто принимаем за истину, долго над ними не размышляя и уж точно совсем в них не сомневаясь. Но... я всё же рискну. Я всё же поспорю с привычным и устоявшимся, хотя понимаю, что не все со мной согласятся.

Итак, дорогие думающие читатели, давайте приступим к чтению и к родительскому самообразованию. Ведь быть родителями нас особо нигде не учат и научиться этому думающие родители могут только сами. А книга моя предназначена именно для них, думающих взрослых. Строго для думающих взрослых. Итак, вперёд!

ПРО ПОНЯТИЯ «РОДИТЕЛЬСТВОВАНИЕ», «РОДИТЕЛЬСКАЯ ДУМА» И КАК ВСЁ ЭТО СЛЕДУЕТ ПОНИМАТЬ

В английском языке есть замечательный термин *parenting*, что в дословном переводе означает «родительствование». Этот термин мне кажется ёмким и полным смысла. Мне очень хочется позаимствовать это понятие «родительствование» из английского языка и ввести его в русский язык. Ведь этим одним словом можно обозначить долгий и сложный процесс воспитания, взращивания детей, о чём и пойдёт речь в этой книге.

И ещё. Эта книга предназначается только для мудрых родителей, вдумчиво думающих свою родительскую думу, постоянно

размышляющих над своей родительской жизнью, а также готовых не только учиться, но, если надо, и переучиваться, признавая собственные ошибки и внося в свою жизнь коррективы и изменения.

Толковый словарь для толковых родителей



Родительская дума — состояние родительского мозга философско-исторического и жизнеобдумывающего содержания.

!!! Думайте вдумчиво!

Родители мудрые и другие

Родители — это обычные люди, которым ничто человеческое не чуждо. Поэтому за время своего родительства они ломают много дров, городят длинные огороды, многократно наступают на одни и те же грабли, расплачиваясь за это болезненными шишками на собственном лбу. А ещё они часто теряют контроль над собой, когда эмоции захлёстывают разум. И это — нормально. Это лишь означает, что родители — обычные люди. Нормальные люди! И, слава тебе господи, живые! И мои книги для родителей адресованы именно им.

Толковый словарь для толковых родителей



Родители — это обычные люди, которым крупно повезло по жизни. Им судьба послала подарок — одного ребёнка или нескольких.

Мудрые родители — это такие родители, которые ценят превыше всего полученный свыше дар судьбы — ребёнка или детей. А ещё они способны думать, размышлять, анализировать.

Они также способны чинить наломанные дрова, разбирать нагороженные огороды, убирать с жизненных тропинок разбросанные тут и там грабли и извлекать уроки из допущенных ошибок. Но самое главное — мудрые родители способны работать над собой, самосовершенствоваться и меняться в лучшую сторону. И, конечно же, такие родители очень даже способны наслаждаться собственной жизнью вообще и своим родительством в частности.

Именно для таких родителей и предназначены мои книги по воспитанию детей. Только для мудрых родителей! Строго для мудрых родителей!

Просто пожелание



Желаю вам, уважаемые родители, никогда не терять способности думать, мыслить, здраво рассуждать! Желаю вам быть очень способными родителями! Желаю вам просто быть мудрыми родителями!

И тогда у вас всё получится. Просто не может не получиться!