



## У ПОЛЬОТІ

На глибині до пояса запропонуйте дитині пострибати на місці на обох ногах одночасно, при цьому самі підніміть її за руки в той самий момент, коли вона підстрибне.



## «ТАЧКА» ЇДЕ ПО ВОДІ

Запропонуйте дитині обіпертися руками в дно біля самої води, а ви візьміть її за ноги і підніміть їх — вийде «тачка». Тепер можна «їхати» — йти руками по дну.



## БРИЗКИ

Запропонуйте дитині сісти на дно на мілководді, обіпертися руками позаду і підняти прямі ноги вгору, а потім різко плеснути по воді п'ятами, здіймаючи бризки.



## КОЛОДО, КОТИСЯ!

Запропонуйте дитині лягти у воді на живіт обличчям до берега. Глибина має бути по щиколотку. Витягнути руки вперед, а ноги з'єднати разом. За вашим сигналом дитина повинна швидко перевертатися з живота на бік, на спину, на другий бік і знову на живіт. Прокотитися треба якнайдалі.



## ХТО ШВИДШИЙ?

За сигналом дорослого діти забігають у воду по коліно (потім до пояса) і вибігають на берег. Переможцем стає той, хто виконав це завдання найшвидше.